

La Capsule du Conseil du loisir scientifique du Saguenay–Lac-Saint-Jean

L'amour : une drogue ?

Pourquoi les nouveaux couples ont-ils toujours envie d'être ensemble? Tout simplement parce que les partenaires sont drogués à l'effet qu'ils se procurent mutuellement! En effet, en tombant amoureux, notre cerveau est inondé d'une petite molécule, la phényléthylamine (PEA) – une molécule également présente dans le chocolat! La PEA, telles certaines drogues, produit toutes sortes d'effets sur notre corps : euphorie, sentiment de bien-être, optimisme, etc. C'est la dépendance à ces effets – donc à la PEA – qui crée le besoin de toujours être avec l'autre. Mais attention, après environ six ans, le corps s'habitue et la PEA n'a plus ses effets d'origine. Si le sevrage n'est pas trop pénible, les couples perdurent et, heureusement pour nous, d'autres molécules prennent la relève. Pour les autres, accros à fièvre brûlante de « l'amour-passion », c'est la rupture.

Publié sur la page **A D O**  dans **LeQuotidien** LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE du samedi 9 février 2008.