

La Capsule du Conseil du loisir scientifique du Saguenay–Lac-Saint-Jean **Actualité scientifique**

Fumer nuit à vos études

Fumer, pour un adolescent, nuit à ses fonctions cérébrales. Les travaux de Leslie Jacobson, de l'université Yale, démontrent que les jeunes exposés à la nicotine produisent plus de matière blanche – cellules nerveuses qui constituent le « filage électrique » du cerveau – que les autres. Cela peut sembler contradictoire à première vue, cependant, selon l'étude, trop de matière blanche affecte la capacité des jeunes à interpréter les sons.

Les quelque 70 adolescents qui ont participé à l'étude devaient reconnaître, à l'oreille, des mots spécifiques pendant que d'autres sons et images gênaient leur concentration. Résultat : seulement 77 % des gars exposés à la nicotine ont bien identifié les mots contre 85 % pour ceux qui ne l'étaient pas. Les filles s'en tirent avec 84 % contre 90 %. Selon la chercheuse, les chances de succès des adolescents non exposés à la nicotine sont donc meilleures.

Publié sur la page **A D O**  dans **LeQuotidien** du samedi 26 janvier 2008.
Leader de l'information régionale